



CIRCUITO RENAULT

TRIATHLON



Certificamos que o(a) atleta: **RAPHAELA MAIA RUSSI**

Completo(u) o evento: **CIRCUITO RENAULT DE TRIATHLON - VERÃO**

No dia: **08/12/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 27 : 05

Ritmo 01:48 100/m



CICLISMO

01 : 09 : 00

Velocidade média 34,78 km/h



CORRIDA

00 : 44 : 31

Ritmo 04:27 min/km



TEMPO

02 : 20 : 36



Colocação GERAL

3



Colocação FAIXA ETÁRIA

-



Modalidade: **51.5k** Faixa etária: **F3039**

Equipe: **MANOCCHIO TRIATHLON TEAM**